杭州师范大学班级心理委员考核办法（试用）

一、考核目的

为了加强心理委员自身建设，树立良好工作作风，全面提高学生干部的综合素质，做到以考核促工作，以考核强管理，以考核全面提升服务质量；帮助学生干部正确认识自己，发扬优点，弥补不足，提高工作效率，更好地发挥学生干部作用。

二、考核时间

全学年

三、考核对象

全校班级心理委员（仅限于仓前校区，且全学期或学年实习者不在考核范围内）；非仓前校区班级心理委员由学院组织考核。

四、考核原则

公平、公正、公开、合理、全面

五、考核方式

采用分数核算制，满分为100分

六、考核宗旨

树立典范、创优争先、奖罚分明、提高心理生活委员的素质和战斗力。

七、活动与培训主题

详见附件1

八、考核结果的确立

新任班级心理委员需参加相应的培训，考核合格后方可上任，每学年评选出校级十佳心理委员及优秀心理委员，并予以证书。

九、具体考核制度及要求

（一）日常培训与活动

1、重要活动出勤率25%（包括要求必须参与的培训，新任心理委员考核等活动；此外，报名后无故缺席2次及以上者，直接取消本学年校级十佳及优秀心理委员评选资格）

2、培训及活动参与率：30%（每学期完成3次培训为合格60分，4次70分，5次80分，之后每多参加一次加5分，到100分为止；每学期达到5次即以上才具备参评校十佳心理委员资格。另外，每学期培训参与次数未达到3次的心理委员学期考核为不合格。）

3、自行举办班级心理活动（要有图片及活动内容总结等资料为证）：30%

4、班级同学评价（会下发统一评分表）：15%

注：以上日常培训及活动按总分100分为标准，达到60%即日常考核分数达到60分为合格，每学年心理中心会将每位班级心理委员考核情况发还至学院。每学年考核合格的班级心理委员方可参与校十佳及优秀心理委员评选。

新任班级心理委员需参与规定内容的培训，并通过新任班级心理委员考核后方可上岗。

（二）优秀及十佳心理委员参评活动

根据每年优秀及十佳心理委员评选活动具体通知要求，评选优秀及十佳心理委员。

十、2019-2020学年第一学期班级心理委员培训内容

本学期班级心理委员培训内容将分为主题培训、团体心理活动技能培训、Free talk三个部分，具体内容见表1.

表1 2019-2020学年第一学期班级心理委员培训内容

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 培训主题 | 时间 | 地点 | 人数 |
| 班级心理委员是个什么职位 | 10月9日（周三）下午13:30-15:00 | 师生活动中心308（暂定） | 不限（新任班级心理委员必须参与） |
| 心理团辅技能培训 | 10月13日（周日）下午16:30-18:00 | 师生活动中心314 | 15-25 |
| 心理感冒，是否知道 | 10月16日（周三）下午15:00-16:30 | 师生活动中心308（暂定） | 不限（新任班级心理委员必须参与） |
| Free talk | 10月23日（周三）晚上18:00-19:00 | 师生活动中心314 | 15-25 |
| 心理团辅技能培训 | 10月27日（周日）晚上18:00-19:30 | 师生活动中心314 | 15-25 |
| 我懂你——谈谈同理心 | 10月30日（周三）下午13:30-15:00 | 师生活动中心308（暂定） | 不限 |
| Free talk | 11月7日（周四）晚上18:00-19:00 | 师生活动中心314 | 15-25 |
| 心理团辅技能培训 | 11月10日（周日）晚上18:00-19:30 | 师生活动中心314 | 15-25 |
| 你说的话我爱听——表达的艺术 | 11月20日（周三）下午15:00-16:30 | 师生活动中心308（暂定） | 不限 |
| Free talk | 11月26日（周二）晚上18:00-19:00 | 师生活动中心314 | 15-25 |
| 心理团辅技能培训 | 12月1日（周日）晚上18:00-19:30 | 师生活动中心314 | 15-25 |
| 心理咨询是个啥 | 12月8日（周日）下午13:30-15:00 | 师生活动中心308（暂定） | 不限（新任班级心理委员必须参与） |
| 心理团辅技能培训 | 12月20日（周五）晚上18:00-19:30 | 师生活动中心314 | 15-25 |

备注：新任班级心理委员上岗考核会于11月份进行，具体时间地点另行通知。

具体活动通知及报名请关注“杭师心理润园”微信公众号、杭师大心理委员工作群。