**外国语学院2023年大学生职业规划大赛成长赛道方案**

**一、比赛内容**

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

**二、参赛组别和对象**

成长赛道参赛对象为普通本科一、二、三年级学生。

**三、 参赛材料要求**

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛材料：

（一）生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果 （PDF格式，文字不超过1500字，如有图表不超过5张）。

（二）生涯发展展示 （PPT格式，不超过50MB; 不可加入视频）。

**四、评审标准**

